



Bike-OL

Wertung Bike-OL Swiss Cup 2013



16. Bike-OL Bern / Langdistanz

Samstag 27. April 2013

Ausschreibung / Informationen

Besammlung 12 - 14 Uhr

Schulanlage Suberg, 15 km nordwestlich von Bern
Garderoben mit Duschen, OL-Beiz, Waschplatz für die Bikes

Startzeiten 13 - 15 Uhr

Nach fliegender Startliste, das heisst die Teilnehmer/innen können ihre Startzeit innerhalb des vorgegebenen Zeitrasters selbst wählen

Anreise ÖV: SBB Station Suberg

PW: auf der Autobahn Bern – Biel (A6) ab Ausfahrt Nr. 8 Münchenbuchsee, Schüpfen der Beschilderung Richtung Schüpfen, Suberg folgen

Parkplätze signalisiert, gebührenpflichtig CHF 3

Karte Bike-OL Karte Grossaffoltern Nord 1:15'000, Format A3, wasserfestes Papier

Bahnen Langdistanz
Sämtliche Bahnen sind eingedruckt, Kartenabgabe 1 Minute vor dem Start

Ausrüstung Bike oder robustes Velo (Rennvelo ist nicht geeignet); Velohelm obligatorisch; Kartenhalter können für CHF 5 pro Tag (solange Vorrat) gemietet werden

Kategorien	Alter	Bahn	Richtzeit Sieger/in
D14 / H14*) Mädchen / Knaben bis 14jährig	Jg 1999 und jünger	F / E	60 Min. / 60 Min.
D17 / H17 Juniorinnen / Junioren bis 17jährig	Jg 1996 und jünger	E / D	60 Min. / 75 Min.
D20 / H20 Juniorinnen / Junioren bis 20jährig	Jg 1993 und jünger	D / B	75 Min. / 90 Min.
DAL / HAL Damen lang / Herren lang	frei	B / A	90 Min. / 105 Min.
DAK / HAK Damen kurz / Herren kurz	frei	D / C	75 Min. / 75 Min.
D40 / H40 Seniorinnen / Senioren ab 40jährig	Jg 1973 und älter	D / B	75 Min. / 90 Min.
H50 Seniorinnen ab 50jährig	Jg 1963 und älter	C	75 Minuten
D55 Seniorinnen ab 55jährig	Jg 1958 und älter	E	60 Minuten
H60 Senioren ab 60jährig	Jg 1953 und älter	D	75 Minuten
H70 Senioren ab 70jährig	Jg 1943 und älter	E	60 Minuten
OL Offen lang	Alter frei	D	75 Minuten
OM Offen mittel	Alter frei	E	60 Minuten
OK Offen kurz	Alter frei	F	60 Minuten

Kategorien Offen: Start auch als Team möglich

*) 12jährigen und jüngeren Knaben sowie Einsteigern wird die Bahn F in "Offen kurz" empfohlen

Anmeldung auf www.picotiming.ch/entry unter Angabe von Name, Vorname, Geschlecht, Wohnort, Jahrgang, Kategorie, Verein, SI-Card Nr.

Meldeschluss Montag 22. April 2013 @ 24 Uhr
Nachmeldung am Wettkampftag möglich, Zuschlag CHF 5
Kategorien Offen: ohne Zuschlag, Voranmeldung jedoch erwünscht

Startgeld Bezahlung beim Check-in am Wettkampftag
Jahrgang 1993 und jünger CHF 15, übrige CHF 25
Zusätzliche Karte CHF 3

Zeitmessung Mit Sportident, SI-Cards können für CHF 2 gemietet werden

Ranglisten Im Internet unter www.swiss-orienteing.ch

Versicherung Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Beschädigungen ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!

Regeln
Fairplay

- Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden
- Auf andere Wegbenützer (z.B. Wanderer, Reiter) ist Rücksicht zu nehmen
- Die Verkehrsregeln sind einzuhalten
- Das Bike muss immer mitgeführt werden

Das Nichteinhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge!

Veranstalter Verein Bike-OL Bern

Wettkampfcchef Renato Scala

Bahnlegung Martin Perret

Kontrolle Bänz Hadorn

Auskunft Renato Scala, Schlossgraben 15, 3076 Worb
Tel. P 031 839 42 08, rscala@bluewin.ch

Was ist Bike-OL?

Mountainbike Orienteering oder kurz Bike-OL ist eine spannende Verbindung aus Orientierungsläufen und Mountainbiken. Mit einer Karte sind eine Anzahl Posten in der vorgegebenen Reihenfolge möglichst schnell anzufahren.

Die Posten sind grundsätzlich einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen und dann den geplanten Weg möglichst schnell und ohne Fehler abzufahren. Da die Anforderungen stark vom gewählten Tempo abhängig sind, findet jeder Teilnehmer eine seinem Können angepasste Anforderung. Die Wege und Pfade dürfen dabei nicht verlassen werden. Am Posten quittiert man mit einem elektronischen Chip.

Bike-OL braucht keine teure Spezialausrüstung. Benötigt werden lediglich ein Bike oder ein robustes Velo mit Kartenhalter sowie obligatorisch ein Velohelm. Drehbare Kartenhalter können am Wettkampftag vor Ort gemietet werden.

Was ist der Bike-OL Swiss Cup?

Der Bike-OL Swiss Cup umfasst alle nationalen Bike-OL Anlässe in der Schweiz. Im Jahr 2013 sind es 7 Rennen. In jeder Kategorie (ausser den Offen-Kategorien) wird ein Ranking geführt. Für das Gesamtklassement jeder Kategorie zählen am Saisonende die 5 besten Resultate.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es unter www.bike-ol.ch oder www.swiss-orienteing.ch/bike-ol

SWISSLOS

Sportfonds
Kanton Bern